

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi sumber-sumber *Self-Efficacy* terhadap *Self-Efficacy* pada anggota muda yang akan menjalani pendidikan lanjutan guna menjadi anggota penuh di perhimpunan penjelajah alam Jamadagni di kota Bandung dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Dari keempat sumber *Self-Efficacy*, yang memiliki kontribusi signifikan terhadap *Self-Efficacy* anggota muda perhimpunan penjelajah alam Jamadagni adalah *Enactive Mastery Experience*.
2. Sebagian besar anggota muda Perhimpunan Penjelajah Alam Jamadagni memiliki *Self-Efficacy* yang tergolong tinggi.

Dengan *Self-Efficacy* yang telah dimiliki, para anggota muda melihat tugas kepenjelajahalaman yang sulit sebagai tantangan bukan sebagai ancaman yang harus dihindari. Mereka menambah atau mempertahankan usaha mereka saat menghadapi kegagalan, serta menghubungkan kegagalannya dengan usaha atau pengetahuan mereka yang belum cukup.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Bagi Penelitian Lanjutan

- Jika berminat untuk melakukan penelitian lanjutan, ada baiknya untuk menambahkan item berupa *self-report* berupa *open ended question* sebagai data pelengkap dan alat untuk memeriksa kembali hasil dari kuesioner.

5.2.2 Saran Guna Laksana

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

- Bagi para anggota muda disarankan untuk lebih sering lagi melakukan kegiatan / latihan penjelajahan sehingga dapat mengalami sendiri dan menyadari sejauh mana kemampuan mereka sehingga dapat mempertahankan atau meningkatkan keyakinan akan kemampuan kepenjelajahannya.
- Bagi orangtua diharapkan dapat mendukung anaknya secara emosional, memfasilitasi (secara finansial), serta memberikan kesempatan anggota muda untuk mendapatkan pengalaman yang dapat meningkatkan *self-efficacy*.