

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran psychological well-being pada karyawan kontrak di perusahaan "X" Jakarta. Maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran mengenai psychological well-being yang ditinjau dari dimensi-dimensinya yaitu self acceptance, purpose in life, personal growth, autonomy, positive relationship with others, dan environmental mastery.

Menurut Ryff, psychological well being adalah penilaian atas evaluasi seseorang terhadap pengalaman dan kualitas kehidupannya yang dicerminkan melalui enam dimensi yaitu self-acceptance, purpose in life, autonomy, personal growth, positive relationship with other, dan environtmental mastery (Ryff,1989). Keenam dimensi di atas memiliki hubungan yang signifikan dengan faktor sosiodemographic antara lain usia, status sosial ekonomi, pendidikan, status marital, suku dan gender.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif, dengan menggunakan kuesioner. Pemilihan sampel dilakukan dengan purposive random sampling. Jumlah sampel yang diambil adalah 30 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang diadaptasi dan diterjemahkan oleh peneliti ke dalam Bahasa Indonesia dari alat ukur psychological well-being dari Ryff (1989). Jumlah item kuesioner tersebut adalah 84 item.

Berdasarkan hasil penelitian, dimensi-dimensi psychological well-being pada karyawan kontrak di perusahaan "X" Jakarta bila diurutkan dari persentase tertinggi sampai terendah adalah, self acceptance, environmental mastery autonomy, personal growth, purpose in life dan positive relationship with others. Dimensi psychological well-being yang tergolong tinggi yang terbanyak adalah self acceptance dengan environmental mastery (50% tinggi) dan terendah adalah positive relationship with others (43,3% tinggi).

Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya untuk memperoleh gambaran psychological well-being pada karyawan kontrak sebaiknya faktor-faktor yang mempengaruhinya turut dijadikan sebagai variabel utama agar terlihat lebih jelas hasilnya. Selain itu, bagi bagian divisi sourcing ataupun HRD memperhatikan psychological well being setiap karyawan kontrak di perusahaan "X" ini dengan memberikan pelatihan, seminar ataupun training yang tepat.

DAFTAR ISI

Kata pengantar

Daftar Isi

Daftar Tabel

Daftar Gambar

Daftar Bagan

Daftar Lampiran

BAB I. PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Identifikasi Masalah.....	9
1.3	Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.4	Kegunaan Penelitian.....	10
1.5	Kerangka Pemikiran.....	10
1.6	Asumsi Penelitian.....	22

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Sejarah Berkembangnya Psychological Well-Being.....	23
2.2	Pendekatan Psychological Well-Being.....	29
2.3	Definisi Psychological Well-Being.....	32
2.4	Dimensi-dimensi Psychological Well-Being.....	32
2.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi Psychological Well-Being	41
2.6	Perkembangan Dewasa Awal.....	43
2.7	Karyawan Kontrak.....	46

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	49
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	50
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	50
3.3.1 Variabel Penelitian.....	50
3.3.2 Definisi Operasional.....	50
3.4 Alat Ukur.....	52
3.4.1 Kuesioner Psychological Well-Being.....	52
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	54
3.4.3. Pengujian Alat Ukur.....	54
3.4.1 Validitas Alat Ukur.....	55
3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	55
3.5 Populasi dan Teknik Sampling.....	56
3.5.1 Populasi Sasaran.....	56
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	56
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	57
3.6 Teknik Analisis Data.....	57

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	58
4.2 Hasil Penelitian.....	60

4.3	Pembahasan.....	62
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Saran.....	70
5.2.1	Saran Teoretis.....	70
5.2.2	Saran Praktis.....	70
	Daftar Pustaka	71
	Daftar Rujukan	72
	Lampiran	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>definitions of theory-guided dimensions off well being</i>	40
Tabel 3.1	Alat ukur.....	51
Tabel 3.2	Kriteria Penilaian.....	53
Tabel 3.3	Reliabilitas Alat Ukur.....	55
Tabel 4.1	Gambaran subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	57
Tabel 4.2	Gambaran subjek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan..	58
Tabel 4.3	Gambaran subjek penelitian berdasarkan penghasilan.....	58
Tabel 4.4	Gambaran subjek penelitian berdasarkan penghayatan.....	58
Tabel 4.5	Gambaran subjek penelitian berdasarkan jabatan.....	59
Tabel 4.6	Tingkat dimensi-dimensi PWB pada karyawan kontrak.....	59
Tabel 4.7	Korelasi dimensi-dimensi PWB pada karyawan kontrak.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Inti Dimensi PWB	29
Gambar 4.1 Diagram presentase tingkat-tingkat dimensi PWB pada karyawan kontrak...	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir	21
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kata Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2 Angket Identitas dan Data Penunjang
- Lampiran 3 Psychological Well-Being Questionnaire
- Lampiran 4 Hasil Penelitian
- Lampiran 5 Gambran Responden
- Lampiran 6 Skor Mentah
- Lampiran 7 Frekuensi Gambaran Responden
 - Lampiran 7.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin
 - Lampiran 7.2 Distribusi Frekuensi Suku Bangsa
 - Lampiran 7.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan
 - Lampiran 7.4 Distribusi Frekuensi Penghasilan Perbulan
 - Lampiran 7.5 Distribusi Frekuensi Penghayatan Penghasilan
 - Lampiran 7.6 Distribusi Frekuensi Jabatan
- Lampiran 8 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan faktor-faktor yang mempengaruhi
 - Lampiran 8.1 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan gender
 - Lampiran 8.2 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan status marital
 - Lampiran 8.3 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan Suku
 - Lampiran 8.4 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan tingkat pendidikan
 - Lampiran 8.5 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan penghasilan per-bulan
 - Lampiran 8.6 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan penghayatan penghasilan per-bulan
 - Lampiran 8.7 *Crosstab* dimensi-dimensi PWB dengan jabatan