

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai kontribusi *protective factors* terhadap *resiliency* pada penderita lepra di rumah sakit lepra “X” kota Tangerang, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Seluruh responden dalam penelitian ini memiliki *resiliency* yang tinggi.
2. Aspek *protective factors* yang memiliki derajat kontribusi tinggi terhadap *resiliency* pada penderita lepra di rumah sakit lepra “X” Kota Tangerang adalah aspek *community high expectations* ( $\beta=0,775$ ), *community opportunities to participate and contribute* ( $\beta=0,638$ ), *community caring relationships* ( $\beta=0,526$ ) dan *family caring relationships* ( $\beta=0,503$ ).
3. Aspek *protective factors* yang memiliki derajat kontribusi rendah terhadap *resiliency* pada penderita lepra di rumah sakit lepra “X” Kota Tangerang adalah aspek *family high expectations* ( $\beta=0,219$ ) dan *family opportunities to participate and contribute* ( $\beta=0,038$ ).

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait.

### 5.2.1 Saran Teoretis

- Karena penelitian ini melibatkan jumlah populasi yang terbatas, maka disarankan agar peneliti lain yang ingin melanjutkan penelitian ini dapat memperbanyak populasi sampel.
- Karena kuesioner dan wawancara yang singkat, disarankan untuk lebih menggali informasi lebih dalam mengenai relasi penderita lepra dengan lingkungan keluarga dan komunitas sebagai data tambahan yang dapat menunjukkan kontribusi *protective factors* terhadap *resiliency*.
- Disarankan untuk melakukan penelitian yang relatif sama dengan penelitian ini, namun dengan menggunakan sampel yang berbeda, seperti penderita AIDS (*Aquired Immuno Deficiency Syndrome*), kanker, tuberculosis, dll.
- Dalam penelitian ini juga ditemukan bahwa rata-rata penderita lepra yang berjenis kelamin laki-laki dan penderita lepra yang telah menikah memiliki *resiliency* yang lebih tinggi. Disertai dengan wawancara mengenai penghayatan mengenai *protective factors* dari keluarga (orangtua).

### **5.2.2 Saran Guna Laksana**

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi yang pihak-pihak berkepentingan.

- Bagi lingkungan komunitas (sesama penderita, perawat, dokter) disarankan untuk mempertahankan pemberian perhatian, kasih sayang dan kedekatan hubungan dengan penderita lepra; kepercayaan terhadap penderita bahwa ia bisa sembuh; serta kesempatan kepada penderita lepra untuk berpartisipasi dan berkontribusi di lingkungan rumah sakit.
- Bagi lingkungan keluarga (suami/istri/anak/orang tua) disarankan untuk memperhatikan pemberian perhatian, kasih sayang dan menjaga kedekatan hubungan dengan penderita lepra dengan rajin menanyakan kabar, berkunjung, dan lain-lain.
- Bagi lingkungan komunitas (dokter dan perawat) disarankan untuk memberikan pengertian pada keluarga penderita lepra bahwa perhatian, dukunga serta kasih sayang yang diberikan pada keluarga yang menderit lepra dapat membantu penderita lepra untuk bertahan dalam menghadapi penyakit lepra yang diderita.