

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan , maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- *Coping loneliness* tidak berkontribusi terhadap *loneliness* pada mahasiswa Indonesia di Universitas 'X' kota Guilin China.
- Mahasiswa Indonesia di Guilin sebesar 72,2% merasa kesepian dalam derajat *loneliness* tinggi dan 27,8% sisanya merasa kesepian dalam derajat *loneliness* rendah. Mahasiswa Indonesia yang kesepian dalam derajat *loneliness* tinggi adalah mereka yang beberapa bulan pertama (≤ 6 bulan) tinggal di Guilin. Mereka merasakan terisolasi secara sosial sekaligus secara emosional. Sedangkan mahasiswa yang kesepian dalam derajat *loneliness* rendah adalah mereka yang sudah berada di Guilin > 6 bulan, meskipun mereka merasa tidak terisolasi secara sosial namun terisolasi secara emosional.
- Mahasiswa Indonesia di Guilin yang merasakan derajat *loneliness* tinggi maupun derajat *loneliness* rendah, terjadi pada laki-laki maupun perempuan, memiliki sanak keluarga maupun tidak memiliki sanak keluarga di Guilin, berusia remaja maupun dewasa.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang bersangkutan :

5.2.1 Penelitian Lanjutan

Bagi peneliti lain, khususnya yang ingin melakukan penelitian sejenis, sebaiknya melakukan penelitian dengan mendalami faktor-faktor yang bisa menetralsir *loneliness*, selain faktor waktu atau lamanya berada di lingkungan baru, misalnya meneliti derajat optimisme mahasiswa terhadap *loneliness* yang dirasakan, atau hubungan antara *social skills* dengan *loneliness*.

5.2.2 Guna Laksana

1) Mahasiswa Indonesia

Bagi mahasiswa Indonesia di universitas ‘X’ kota Guilin China, disarankan untuk lebih terlibat proaktif untuk membina dan membangun pertemanan dengan orang-orang senegara asal. Ataupun lebih terlibat dengan kelompok-kelompok sosial yang ada disana, misalnya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler yang merupakan gabungan dari berbagai jurusan, sehingga dapat memluas jaringan sosial disana dan dapat mengusir perasaan *lonely* itu sendiri.