

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini berjudul Studi Kontribusi Coping Loneliness Terhadap Loneliness Pada Mahasiswa Indonesia di Universitas 'X' Kota Guilin China. Maksud dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran loneliness dan empat tipe respon coping loneliness pada mahasiswa Indonesia di Universitas 'X' kota Guilin China. Sedangkan tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kontribusi coping loneliness terhadap loneliness pada mahasiswa Indonesia di Universitas 'X' kota Guilin China.*

*Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 54 orang. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian kontribusi. Alat ukur yang digunakan adalah alat ukur The UCLA Loneliness Scale (version 3) dari Daniel W. Russell, 1996, yang diadaptasi dan diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Veronica Senjaya (2009) dan terdiri atas 20 item. Serta kuesioner coping loneliness yang disusun oleh peneliti dan mengacu pada teori coping loneliness dan terdiri atas 24 item. Hasil uji validitas dengan menggunakan Pearson dan uji reliabilitas dengan menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach, pada kuesioner coping loneliness, keseluruhan 24 item diterima, dengan validitas berkisar antara 0,305-0,751 dan reliabilitas sebesar 0,785. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik analisis regresi dan tabulasi silang.*

*Berdasarkan pengolahan data secara statistik, maka didapat kontribusi multiple regression dan partial regression coping loneliness terhadap loneliness hasilnya tidak signifikan. Sedangkan dilihat dari derajat loneliness pada mahasiswa Indonesia, menunjukkan 72,2% mahasiswa Indonesia mengalami loneliness tinggi dan 28,2% lainnya mengalami loneliness rendah.*

*Kesimpulan yang diperoleh adalah tidak terdapat kontribusi coping loneliness terhadap loneliness pada mahasiswa Indonesia di Universitas 'X' kota Guilin China. Peneliti mengajukan saran pada mahasiswa Indonesia di Universitas 'X' Guilin China agar lebih proaktif untuk membina pertemanan disana dan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sehingga dapat memperluas jaringan social dan dapat mengusir perasaan loneliness. Peneliti juga mengajukan saran agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi derajat optimisme terhadap loneliness atau kontribusi social skills dengan loneliness.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian .....	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	12

1.5 Kerangka Pikir .....	13
1.6 Asumsi .....	21
1.7 Hipotesis .....	22

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Teori <i>loneliness</i> .....	23
2.1.1 Pengertian <i>Loneliness</i> .....	23
2.1.2 Tipe <i>Loneliness</i> .....	24
2.2.2.1 <i>Sosial isolation</i> .....	24
2.2.2.2 <i>Emotional isolation</i> .....	24
2.1.3 Faktor-faktor yang menyebabkan <i>loneliness</i> .....	25
2.1.3.1 Ketidakadekuatan relasi yang dibangun .....	25
2.1.3.2 Adanya kesenjangan dan perubahan dalam diri seseorang Tentang apa yang diinginkan dari suatu relasi .....	26
2.1.3.3 <i>Causal attribution</i> .....	27
2.1.3.4 <i>Interpersonal behaviors</i> .....	28
2.1.4 Perasaan ketika <i>lonely</i> .....	30
2.1.5 <i>Coping Loneliness</i> .....	31
2.1.5.1 <i>Active solitude</i> .....	33
2.1.5.2 <i>Social contact</i> .....	33
2.1.5.3 <i>Distractions</i> .....	33

2.1.5.4 <i>Sad passivity</i> .....	34
2.2 Remaja .....	34
2.2.1 Perkembangan biologis .....	35
2.2.2 Perkembangan kognitif .....	35
2.2.3 Perkembangan sosio-emosional .....	36
2.2.4 Kesepian pada remaja .....	36
2.3 Masa dewasa awal .....	37
2.3.1 Perkembangan kognitif .....	38
2.3.2 Perkembangan sosio-emosional .....	38

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian .....	39
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	40
3.2.1 Variabel Penelitian .....	40
3.2.2 Definisi Operasional .....	40
3.3 Alat Ukur .....	42
3.3.1 Alat Ukur <i>Loneliness</i> .....	42
3.3.2 Alat Ukur <i>Coping Loneliness</i> .....	44
3.3.3 Data Pribadi .....	45
3.3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	45

3.3.4.1 Validitas .....	45
3.3.4.2 Reliabilitas .....	46
3.3.4.3 Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	47
3.4 Populasi Sasaran .....	47
3.4.1 Populasi Sasaran .....	47
3.4.2 Karakteristik Populasi .....	47
3.5 Teknik Analisis Data .....	48
3.6 Hipotesis Statistik .....	49

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	50
4.1.1 Gambaran Subjek berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
4.1.2 Gambaran Subjek berdasarkan Usia .....	51
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Sanak Keluarga di China.....	51
4.1.4 Gambaran Subjek Berdasarkan waktu studi di Guilin China.....	51
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	52
4.2.1 Kontribusi <i>Coping Loneliness</i> terhadap <i>Loneliness</i> pada Mahasiswa Indonesia di Universitas ‘X’ Kota Guilin China .....	52

4.2.2 Hasil penghitungan derajat <i>loneliness</i> .....	53
4.2.3 Hasil <i>Crosstabulation</i> .....	53
4.2.4 Uji Hipotesis .....	55
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	55

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	61
5.2.1 Penelitian Lanjutan .....	61
5.2.2 Guna Laksana .....	61

DAFTAR PUSTAKA .....	62
----------------------	----

DAFTAR RUJUKAN .....	63
----------------------	----

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel <i>Explanations of loneliness</i> .....	28
Tabel 2.2 Tabel <i>Feelings when lonely</i> .....	31
Tabel 2.3 Tabel <i>Coping loneliness</i> .....	32
Tabel 3.1 Tabel Gambaran alat ukur <i>loneliness</i> .....	43
Tabel 3.2 Tabel Pembagian item berdasarkan tipe <i>loneliness</i> .....	43
Tabel 3.3 Tabel Gambaran Alat Ukur <i>Coping loneliness</i> .....	44
Tabel 4.1 Tabel Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Tabel 4.2 Tabel Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 4.3 Tabel Gambaran Subjek Berdasarkan Sanak Keluarga di China ....	51
Tabel 4.4 Tabel Gambaran Subjek Berdasarkan waktu studi di Guilin China...	51
Tabel 4.5 Tabel Hasil penghitungan derajat <i>loneliness</i> .....	53
Tabel 4.6 Tabel <i>Crosstab loneliness</i> dengan <i>social isolation</i> .....	53
Tabel 4.7 Tabel <i>Crosstab loneliness</i> dengan <i>emotional isolation</i> .....	53
Tabel 4.8 Tabel <i>Crosstab loneliness</i> dengan <i>coping loneliness</i> .....	54
Tabel 4.9 Tabel <i>Crosstab</i> jenis kelamin dengan <i>loneliness</i> .....	54
Tabel 4.10 Tabel <i>Crosstab</i> lama tinggal di Guilin dengan <i>loneliness</i> .....	54
Tabel 4.11 Tabel <i>Crosstab</i> usia dengan <i>loneliness</i> .....	55

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir .....	20
Bagan 3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	39
Bagan 4.1 Bagan Kontribusi <i>coping loneliness</i> terhadap <i>loneliness</i> .....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner *Loneliness* dan Kuesioner *Coping Loneliness*.

Lampiran 2 Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur *Coping Loneliness*.

Lampiran 3 Karakteristik Responden

Lampiran 4 Data Mentah Pengambilan Data Alat Ukur *The UCLA Loneliness Scale (Version 3)*

Lampiran 5 Data Mentah Pengambilan Data Alat Ukur *Coping Loneliness*