

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik suatu gambaran umum mengenai perbedaan komponen-komponen *Love* yang dihayati secara retrospektif pada pasutri yang memiliki anak yang didiagnosis autisme di kota Bandung, dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan komponen-komponen *love* yang dihayati oleh pasutri secara retrospektif sebelum dan sesudah memiliki anak yang didiagnosis autisme dengan arah yang negatif (terjadi perubahan dalam arah mengalami penurunan).
2. Setelah memiliki anak yang didiagnosis autisme, pada suami terdapat perubahan yang signifikan pada komponen *intimacy*, *passion* dan *decision/commitment* sedangkan pada istri, perubahan yang signifikan hanya terjadi pada komponen *intimacy*.
3. Perubahan yang terjadi dipengaruhi oleh pengalaman kurang menyenangkan yang dialami oleh pasutri berupa didiagnosisnya anak mereka mengalami autisme, juga dukungan keluarga yang didapat.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Teoretis**

Bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian sejenis agar dapat mengadakan penelitian-penelitian dengan desain penelitian yang lebih spesifik misalnya membahas sampai ke model-model dari *Triangular Model of Love* agar data hasil dari penelitian dapat lebih lengkap dijamin sesuai dengan landasan teoretiknya.

### **5.2.2. Guna laksana**

#### **1). Bagi Pasutri yang Memiliki Anak yang Didiagnosis Autisma**

Agar dapat menggunakan informasi mengenai komponen-komponen *love* yang dihayati secara retrospektif sebelum dan sesudah memiliki anak autisme untuk lebih mengerti gambaran komponen-komponen *love* berdasarkan *triangular model of love* dalam berelasi, dan dapat memanfaatkannya untuk memfasilitasi kegiatan konseling pasangan/keluarga bila terdapat konflik-konflik yang muncul, baik secara perorangan, berpasangan, maupun dalam kelas sehingga dapat dilakukan program pelatihan, *workshop*, atau sesi konseling bagi pasutri tersebut.

#### **2). Bagi Suami dan Istri yang Memiliki Anak yang Didiagnosis Autisma**

- Bagi suami, agar dapat menggunakan informasi mengenai *triangular model of love* sebagai salah satu sudut pandang untuk melihat dan ikut menghayati situasi emosional yang dialami oleh istri sehingga dapat memahami kesulitan yang dimiliki oleh istri.

- Bagi istri, agar dapat menggunakan informasi mengenai *triangular model of love* sebagai salah satu sudut pandang untuk melihat dan ikut menghayati dorongan motivasional yang dimiliki oleh suami sehingga dapat memahami kesulitan yang dimiliki oleh suami.