

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan mengenai kontribusi *family protective factors* terhadap *resiliency* pada ibu yang memiliki anak retardasi mental di SPLB “X” Bandung dapat ditarik kesimpulan:

- *Family protective factors* memiliki kontribusi yang besar pada perkembangan *resiliency* ibu yang memiliki anak retardasi mental, yaitu sebesar 85%.
- Aspek *family protective factors* yang paling besar memberikan kontribusinya adalah *high expectations*, yaitu sebesar 41,1%.
- Aspek *caring relationships* dari *family protective factors* memberikan kontribusi yang cukup besar, yaitu sebesar 34,7%.
- Aspek dari *family protective factors* yang paling kecil memberikan kontribusi pada *resiliency* adalah *opportunities for contribution and participation*, yaitu sebesar 20,1%.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Penelitian Lanjutan

- Meneliti mengenai peran dan pengaruh dari aspek *community protective factors* terhadap *resiliency*.
- Meneliti tingkatan reaksi ibu terhadap keberadaan anak retardasi mental dan pengaruhnya terhadap derajat *resiliency* ibu.

5.2.2 Saran Praktis

- Bagi ibu, diberikan pemahaman mengenai *family protective factors* sehingga ibu bisa memanfaatkan dukungan dari keluarga secara maksimal.
- Bagi keluarga, disarankan untuk memberikan keyakinan dan kepercayaan pada ibu untuk menentukan tempat dan jenis terapi serta cara mendidik anak retardasi mental. Keluarga juga memberikan perhatian dan dukungan kepada ibu ketika mengurus anak retardasi mental sehingga dapat meningkatkan *resiliency* ibu.
- Kepada pihak sekolah maupun psikolog, memberikan penyuluhan kepada ibu dan keluarga dari anak yang mengalami retardasi mental mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap ibu yang memiliki anak retardasi mental.