

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui besarnya kontribusi family protective factors terhadap resiliency ibu yang memiliki anak retardasi mental. Rancangan penelitian ini menggunakan metode kontribusi. Populasi sasaran dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak retardasi mental di SPLB “X” Bandung. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 orang.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori resiliency dan alat ukur yang digunakan berdasarkan teori resiliency dari Benard (2004). Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan Rank Spearman dan uji reliabilitas dengan menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach, untuk kuesioner resiliency diperoleh 44 item yang diterima, dengan validitas berkisar antara 0,300 - 0,778 dan reliabilitas sebesar 0,863 dan untuk kuesioner family protective factors diperoleh 16 item yang diterima dengan validitas berkisar antara 0,337 – 0,800 dan reliabilitas sebesar 0,828.

Hasil penelitian diolah dengan uji statistik multiple regression. Hasil ini memperlihatkan bahwa family protective factors memiliki kontribusi yang sangat besar terhadap resiliency ibu yang memiliki anak retardasi mental (85%). Aspek high expectations memberikan kontribusi yang besar terhadap resiliency ibu ($r_s=0.483$), aspek caring relationship memberikan kontribusi yang cukup besar terhadap resiliency ibu ($r_s=0.408$), dan aspek opportunities for participation and contribution memberikan kontribusi yang paling kecil ($r_s=0.237$).

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan saran bagi peneliti-peneliti lain yang berminat untuk melakukan penelitian lanjutan agar dilakukan penelitian mengenai kontribusi aspek family protective lainnya, yaitu school dan community protective factors serta meneliti mengenai hubungan antara tingkat pendidikan dengan resiliency. Bagi ibu-ibu yang memiliki anak retardasi mental, pada ibu diberikan pemahaman mengenai family protective factors sehingga ibu dapat memanfaatkan secara maksimal dukungan yang berasal dari keluarga. Bagi keluarga, disarankan memberikan keyakinan dan kepercayaan serta perhatian dan dukungan pada ibu dalam mengurus anak retardasi mental.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	11
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi.....	19
1.7 Hipotesis	
1.7.1 Hipotesis Statistik.....	19
1.7.2 Hipotesis Parsial.....	19

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1 *Resilience*

2.1.1 Definisi <i>Resilience</i>	21
2.1.2 Perkembangan <i>Resiliency</i>	22
2.1.3 <i>Resilience Outcomes: Personal Strenghts</i>	23
2.1.4 <i>Family Protective Factors</i>	40

2.2 Retardasi Mental

2.2.1 Kriteria Umum.....	44
2.2.2 Karakteristik.....	46

2.3 Orang Tua dan Keluarga dengan Anak yang Luar Biasa

2.3.1 Derajat dan Tingkatan dari Reaksi Orang Tua.....	46
<i>The myth of the perfect child</i>	47
<i>The psychology of adjustment</i>	49
<i>Patterns of parental reactions</i>	50
2.3.2 Pemahaman mengenai Dinamika Keluarga	
Perspektif perkembangan keluarga.....	56
Anak yang <i>handicapped</i> dan keluarga.....	57

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	62
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.2.1 Variabel Penelitian.....	63
3.2.2 Definisi Operasional.....	63

3.3 Alat ukur	
3.3.1 Alat Ukur <i>Family Protective Factors</i>	67
3.3.2 Alat Ukur <i>Resiliency</i>	69
3.3.3 Prosedur Penelitian.....	72
3.3.4 Sistem Penelitian	
3.3.4.1 Sistem Penilaian Kuesioner <i>Family Protective Factors</i>	73
3.3.4.2 Sistem Penilaian Kuesioner <i>Resiliency</i>	73
3.3.5 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	74
3.3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.3.6.1 Validitas Alat Ukur.....	74
3.3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	75
3.4 Populasi	
3.4.1 Populasi Sasaran.....	76
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	76
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	76
3.5 Teknik Analisis.....	76
3.6 Hipotesis	
3.6.1 Hipotesis Statistik.....	77
3.6.2 Hipotesisi Parsial.....	77

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	79
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	79
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	80
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	80

4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Retardasi	
Mental Anak.....	81
4.2 Hasil Penelitian.....	81
4.3 Pembahasan	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	89
5.2 Saran	
5.2.1 Saran Penelitian Lanjutan.....	89
5.2.2 Praktis.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
DAFTAR RUJUKAN.....	92
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	18
Bagan 2.1 <i>Development Process: Resiliency in Action</i>	23
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Alat Ukur <i>Family Protective Factors</i>	68
Tabel 3.2 Gambaran Alat Ukur <i>Resiliency</i>	69
Tabel 3.3 Skor Jawaban.....	72
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	79
Tabel 4.2 Gambaran responden berdasarkan pendidikan terakhir.....	80
Tabel 4.3 Gambaran responden berdasarkan usia.....	80
Tabel 4.4 Gambaran responden berdasarkan tingkat retardasi mental anak.....	81
Tabel 4.5 Kontribusi <i>Family Protective Factors</i> terhadap <i>Resiliency</i>	83
Tabel 4.6 Kontribusi Aspek-Aspek <i>Family Protective Factors</i> Terhadap <i>Resiliency</i>	84
Tabel 4.7 <i>Crosstab High Expectations</i> dan <i>Resliency</i>	84

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kata Pengantar
- Lampiran 2 : Cara pengisian kuesioner
- Lampiran 3 : Kisi-kisi alat ukur *family protective factors*
- Lampiran 4 : Kisi-kisi alat ukur *resiliency*
- Lampiran 5 : Data mentah
- Lampiran 6 : Validitas-reliabilitas kuesioner *Resiliency*
- Lampiran 7 : Validitas-reliabilitas kuesioner *Family Protective Factors*
- Lampiran 8 : Kontribusi *family protective factors* terhadap *resiliency*
- Lampiran 9 : Kontribusi *family protective factors* terhadap aspek *resiliency*
- Lampiran 10 : Kontribusi aspek *resiliency* terhadap *resiliency*
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Pengambilan Data