

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian maka didapat suatu gambaran mengenai persepsi operator Divisi "X" Pabrik Pupuk "Y" Cikampek yang telah bekerja selama minimal satu tahun terhadap lingkungan fisik tempat kerjanya dengan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Lebih banyak operator Divisi "X" Pabrik Pupuk "Y" Cikampek yang telah bekerja selama minimal satu tahun yang mempersepsikan lingkungan fisik tempat kerjanya sebagai tempat kerja yang tidak nyaman (sebesar 55,20 %) daripada operator yang mempersepsikan lingkungan fisik tempat kerjanya sebagai tempat kerja yang nyaman (sebesar 44,80 %).
- 2) Hasil ini ditunjang dengan sebagian besar operator yang mempersepsikan lingkungan fisik tempat kerjanya sebagai tempat kerja yang tidak nyaman ternyata mempersepsikan suhu dan angin sebagai suhu dan angin yang tidak nyaman pula (15 dari 16 orang operator).
- 3) Hasil ini juga ditunjang oleh banyaknya operator yang mempersepsikan suhu ruangan sebagai suhu yang tidak nyaman walaupun operator tersebut mempersepsikan lingkungan fisik tempat kerjanya sebagai tempat kerja yang nyaman (tujuh dari 13 orang operator)
- 4) Jika dilihat secara keseluruhan, hasil yang paling signifikan adalah persepsi operator terhadap suhu ruangan dimana 75,86 % operator

mempersepsikan suhu ruangan tempat kerjanya sebagai suhu yang tidak nyaman.

5.2 Saran

- 1) Bagi peneliti selanjutnya, agar dikembangkan menjadi penelitian kontribusi yang menghubungkan persepsi para operator dengan faktor-faktor yang terlihat berpengaruh pada penelitian ini yaitu usia, adaptasi, faktor sosial-budaya dan jarak antara operator dengan AC, *blower* dan *alarm*. Perlu juga dilakukan pengembangan terhadap alat ukur agar perbandingan jumlah item untuk setiap aspeknya dapat lebih seimbang. Selain itu, dapat pula dicari teori yang lebih sesuai dengan setting industri.
- 2) Bagi Manajemen Pabrik Pupuk "Y" Cikampek, mengingat bahwa suhu ruangan dan angin dapat berpengaruh pada kesehatan fisik maka manajemen disarankan untuk menerapkan seleksi kesehatan terhadap operator baru yang akan masuk ke Divisi "X". Selain itu, mengingat adaptasi operator terhadap tempat kerjanya akan dipengaruhi oleh kognisi operator mengenai pengaruh suhu ruangan dan angin terhadap kesehatannya maka manajemen disarankan untuk menyediakan fasilitas yang akan menjaga kesehatan para operator, antara lain pakaian khusus, vitamin, makanan/ minuman hangat dan aktivitas olah raga. Manajemen juga perlu melakukan pengawasan terhadap kegiatan olah raga serta pengkonsumsian makanan, minuman dan vitamin para operator agar dapat bermanfaat secara optimal.

- 3) Bagi operator Divisi “X” Pabrik Pupuk “Y” Cikampek, mengingat persepsi operator terhadap suhu ruangan akan berpengaruh pada kinerjanya maka para operator disarankan untuk melakukan cara-cara yang dapat mendukung adaptasinya terhadap suhu dan angin yang ada di tempat kerjanya antara lain dengan banyak berolah raga, tetap mengenakan pakaian hangat dan meminum vitamin secara rutin.