

**DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta :Rineka Cipta.
- Cox, Tom. 1949. *Stress*. London: The Macmillan Press Ltd.
- Gibson, James L., John M. Ivancevich dan James H. Donnely, Jr. 1996. *Organisasi*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Luthans, Fred. 1992. *Organizational Behavior*. Singapore: Mc Graw-Hill book Co.
- Luthans, Fred.2005. *Perilaku Organisasi*. Edisi ke-10. Yogyakarta: Andi
- Selye, Hans, 1976, *The Stress of Life*, New York: McGraw-Hill Book Company, Inc
- Siegel, Sidney. 1988. *Statistik Non Parametrik untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: PT Gramedia
- Sobur,Alex. 2003. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia
- Soehartono, Irawan. 1995. *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

## DAFTAR RUJUKAN

Amaliyah, Dewi. 2007. *Studi Deskriptif Stres Kerja Pada Karyawan Percetakan di PT. "X" Bandung*. Skripsi. Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung.

Ayuningtyas, Putri. 2006. *Studi Deskriptif Mengenai Derajat Stress Pada Manager Menengah Atas Dalam Menjalankan Masa Persiapan Pensiun di Kantor Pusat PT. X Bandung*. Outline Penelitian. Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

Erfandi, 10 Februari 2009. *Stress Dalam Bekerja*. (Online). (<http://forbetterhealth.wordpress.com/2009/02/10/stress-dalam-bekerja.html>, diakses 1 Desember 2009).

*Psikologi Olah Raga (Kesatuan Jiwa dan Raga)*. (Online) (<http://guruolahraga.com/psikologi-olahraga/psikologi-olahraga-kesatuan-jiwa-dan-raga.ari>, diakses 10 Agustus 2010)

[Http://ictjogja.net/kesehatan](http://ictjogja.net/kesehatan), diakses tanggal 10 Agustus 2010

[Http://Lib.atmajaya.ac.id](http://Lib.atmajaya.ac.id), diakses tanggal 10 Januari 2010.

KOMPAS, Cybermedia. 7 Mei 2002. *Mengatasi Kelelahan dan stres*. (Online), diakses 3 Januari 2010.

Palupiningdyah. Maret, 2000. *Stres Kerja dan Implikasinya pada Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jurnal Bisnis dan Ekonomi.

Pedoman Plasa Telkom, 2006.