

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik beberapa kesimpulan. Hal yang pertama adalah pentingnya untuk menyampaikan kepada masyarakat terutama kaum wanita tentang bahaya akan obesitas terhadap kesehatan dan kecantikan walaupun di Indonesia masih belum menjadi suatu penyakit umum namun telah terjadi peningkatan yang cukup signifikan dalam kurun waktu 2 tahun terakhir ini dan hal tersebut telah dibuktikan dengan penelitian dan data lapangan.

Hal yang kedua, pemberian informasi sejelas mungkin dibutuhkan karena banyaknya beredar mitos, gossip dan sebagainya yang dapat menghambat proses penurunan berat badan atau bahkan malah merusak kesehatan. Selain itu cara penyampaian yang tepat juga harus diperhitungkan termasuk pemilihan media.

Ketiga, Desain Komunikasi Visual memiliki peran penting dalam menjembatani komunikasi antara pesan kesehatan dengan masyarakat agar masyarakat lebih mudah mengerti dan mudah menerima pesan yang ingin disampaikan. Dalam merancang sebuah kampanye untuk menyampaikan sebuah pesan sosial atau kesehatan kepada masyarakat luas dibutuhkan sebuah sistem atau kesatuan identitas sehingga tidak membingungkan dan jelas membedakan kampanye ini dengan kampanye yang lainnya.

#### **5.2. Saran**

Ada baiknya pemerintah terutama Departemen Kesehatan segera merealisasikan kampanye tentang bahaya obesitas pada wanita, sebab dari tahun ke tahun jumlah penderita obesitas akan terus meningkat dan tak dapat dipungkiri obesitas menjadi salah satu penyebab kematian kendati tidak secara langsung.

Banyak wanita Indonesia yang kekurangan informasi dan salah kaprah dalam menurunkan berat badannya maka dibutuhkannya tindakan dari pemerintah untuk menginformasikan, menghimbau masyarakatnya untuk mulai mencegah penyakit obesitas ini agar tidak terus berlarut-larut dan bagi masyarakat yang telah terjangkit obesitas dapat memperoleh cara untuk mengobati atau menanggulangi.

Bagi Fakultas Seni Rupa dan Desain agar mengembangkan minat mahasiswanya lebih spesifik dalam bidang Desain Komunikasi Visual yang begitu luas sehingga dapat memperlancar proses kedepannya dalam menapaki karir sebagai desainer.