

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Ekstrak etanol teh meningkatkan kewaspadaan pada pria dewasa dengan parameter waktu yang diperlukan untuk menyelesaikan *Jhonson Pascal test* sesudah diberi teh lebih singkat dibandingkan dengan sebelum diberi ekstrak etanol teh.
- Ekstrak etanol teh meningkatkan ketelitian pada pria dewasa dengan parameter jumlah angka yang dapat dijumlahkan dalam waktu tertentu pada *Additional Test* sesudah diberi ekstrak etanol teh lebih banyak dibandingkan dengan sebelum diberi ekstrak etanol teh.
- Ekstrak etanol teh meningkatkan kognitif pada pria dewasa waktu yang diperlukan untuk menyelesaikan *Traffic Jam Puzzle* sesudah diberi ekstrak etanol teh lebih singkat dibandingkan dengan sebelum diberi ekstrak etanol teh.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian sebagai berikut:

- Penelitian efek pemberian ekstrak etanol teh dengan masa perlakuan yang lebih panjang.
- Penelitian uji toksisitas teh.
- Penelitian uji klinik untuk aplikasi penggunaan teh untuk mencegah penyakit tertentu seperti: *Alzheimer's disease*, *Parkinson's disease* dan *dementia*.