

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan mengenai kemampuan *self-efficacy* pada ODHA di Puskesmas “X” Cirebon, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1). Sebagian besar ODHA yang mampu melakukan *self-efficacy*. Artinya ODHA tersebut yakin akan kemampuan dirinya dalam mengatur dan melaksanakan serangkaian tindakan yang dibutuhkan untuk memperoleh hasil yang diinginkan.
- 2). Sebagian kecil ODHA yang kurang mampu melakukan *self-efficacy*. Artinya ODHA ini tidak memiliki keyakinan untuk menetapkan tujuan untuk dapat melewati tahapan-tahapan terapi dan sembuh, tidak memiliki keyakinan untuk mampu berusaha mencapai tujuan, serta membayangkan kegagalan akan menyertainya.
- 3). Seluruh ODHA yang memiliki *self-efficacy* yang tinggi, menunjukkan hasil yang tinggi juga pada ke empat aspek. Artinya seluruh ODHA yang memiliki *self-efficacy* tinggi yakin mampu melakukan dan berusaha dengan baik dalam hal-hal yang harus dilakukan agar menunjang proses terapi, yakni mampu bertahan dari hambatan dan menghadapi kegagalan agar menunjang proses

terapi, dan yakin mampu menghayati apa yang dirasakan selama menjalani proses terapi.

- 4). Sebagian besar ODHA yang memiliki *self-efficacy* yang rendah, rendah pula pada aspek keyakinan pilihan yang dibuat, ini berarti ODHA yang memiliki *self-efficacy* yang rendah yang berada di Puskesmas “X” tidak yakin dalam membuat pilihan yang akan dilakukan berkaitan dengan proses terapi.
- 5). Sebagian besar ODHA yang memiliki *self-efficacy* yang rendah, tinggi pada aspek ketahanan menghadapi kegagalan dan rintangan, ini berarti ODHA yang memiliki *self-efficacy* yang rendah yang berada di Puskesmas “X” masih memiliki keyakinan untuk bertahan ketika menghadapi kegagalan dan rintangan yang berkaitan dengan proses terapi.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Penelitian Lanjutan**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah:

- Sebagai masukan bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian lanjutan mengenai *self-efficacy*. Dengan meneliti kontribusi sumber-sumber *self-efficacy*.

### 5.2.2 Saran Guna Laksana

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah:

- Bagi ODHA hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi diri mengenai kemampuan *self-efficacy*.
- Bagi ODHA yang sudah mampu melakukan *self-efficacy* diharapkan mempertahankan kemampuannya dengan keyakinan pilihan yang dibuat, usaha yang dikeluarkan, ketahanan dalam menghadapi kegagalan dan rintangan serta penghayatan perasaan sedangkan bagi ODHA yang kurang mampu melakukan *self-efficacy* disarankan dapat membuat pilihan yang jelas serta lebih yakin akan kemampuan untuk bertahan ketika dihadapkan pada kegagalan dan rintangan.
- Bagi Puskesmas “X” yang menyelenggarakan terapi disarankan untuk memberikan konseling secara pribadi oleh konselor atau dokter agar mampu melakukan *self-efficacy* terhadap aktivitas-aktivitasnya.