

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini berjudul studi deskriptif mengenai self-efficacy pada ODHA yang mengikuti terapi di Puskesmas “X” Cirebon. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran bagaimana self-efficacy pada ODHA yang mengikuti terapi di Puskesmas “X”Cirebon. Sampel penelitian ini adalah ODHA yang mengikuti terapi di Puskesmas “X”Cirebon. Sampel diperoleh dengan metode purposive sampling sebanyak 50 orang.*

*Rancangan penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Alat ukur yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori self-efficacy dari Bandura dan terdiri dari 45 item. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji korelasi Rank Spearman dan didapatkan 31 item valid. Melalui metode split half didapatkan reliabilitas sebesar 0,704.*

*Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa lebih banyak ODHA di Pskesmas “X” Cirebon yaitu sebanyak 46 orang (92%) yang memiliki self-efficacy yang tinggi dalam menghadapi proses terapi.*

*Peneliti mengajukan saran bagi peneliti lain untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi sumber-sumber self-efficacy.*

## **ABSTRACT**

*This study titled descriptive study of self-efficacy in people living with HIV in therapy at the health center "X" Cirebon. This study aims to gain an idea of how self-efficacy in people living with HIV in therapy at the health center "X" Cirebon. PLWHA sample was in therapy at the health center "X" Cirebon. Samples obtained by the method of purposive sampling as many as 50 people.*

*The study design used is descriptive method. Measuring instrument developed by the researchers based on the theory of Bandura's self-efficacy and consists of 45 items. The data obtained were processed using Spearman rank correlation test and obtained 31 valid items. Through the method of split half reliability of .704 obtained.*

*Based on these results it can be concluded that more people living with HIV at the health center "X" Cirebon as many as 46 people (92%) who have high self-efficacy in the face of the therapy process.*

*Researchers propose suggestions for other researchers to conduct further research on the contribution of resources and the factors that influence self-efficacy.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	11
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi.....	20
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	21

2.1 Teori Self Efficacy.....	21
2.1.1 Definisi Self Efficacy.....	21
2.1.2 Sumber-sumber Self Efficacy.....	23
2.1.3 Proses-proses Self Efficacy.....	26
2.2 HIV/AIDS.....	27
2.2.1 Sejarah HIV/AIDS.....	27
2.2.2 Pencegahan penularan HIV/AIDS.....	29
2.3 Dewasa Awal.....	31
2.4 Pengantar Psikologi Kesehatan.....	35
2.4.1 Tujuan.....	35
2.4.2 Tingkah laku yang berkaitan dengan kesehatan.....	36
2.4.3 Seven health practices.....	36
2.4.4 Sebab dari kondisi sakit.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	38
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	39

3.3.1 Variabel Penelitian.....	39
3.3.2 Definisi Operasional.....	39
3.4 Alat Ukur.....	40
3.4.1 Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> .....	40
3.4.2 Data Penunjang.....	44
3.5 Uji Coba Alat Ukur.....	45
3.5.1 Validasi Alat Ukur.....	45
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.6 Populasi Sasaran.....	48
3.7 Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Gambaran Responden .....	49
4.1.1 Jenis Kelamin .....	49
4.1.2 Stadium.....	50
4.1.3 Usia.....	50
4.2 Hasil Penelitian .....	52
4.3 Pembahasan .....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran .....	64
5.2.1 Saran Bagi Penelitian Lanjutan .....	64
5.2.2 Saran Guna Laksana .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
DAFTAR RUJUKAN .....	68
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Stadium.....	50
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.4	Tabel Kemampuan <i>Self-efficacy</i> secara umum.....	52
Tabel 4.5	Tabulasi silang <i>Self-efficacy</i> Berdasarkan Aspek Keyakinan Pilihan Yang Dibuat.....	53
Tabel 4.6	Tabulasi Silang <i>Self-efficacy</i> Berdasarkan Aspek Usaha Yang Dikeluarkan.....	54
Tabel 4.7	Tabulasi silang <i>Self-efficacy</i> Berdasarkan Aspek Ketahanan Menghadapi Kegagalan dan Rintangan.....	55
Tabel 4.8	Tabulasi Silang <i>Self-efficacy</i> Berdasarkan Aspek Penghayatan Perasaan.....	56

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir.....	19
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN I : Kuesioner *Self-efficacy*
- LAMPIRAN II : Data Penunjang
- LAMPIRAN III : Sistem Penilaian Alat Ukur *Self-efficacy*
- LAMPIRAN IV : Hasil Pengambilan Data
- LAMPIRAN V : Hasil Tabulasi Silang *Self-efficacy* dan Sumber-sumber yang Berpengaruh Terhadap *Self-efficacy*.

**DAFTAR PUSTAKA**.....67

**DAFTAR RUJUKAN**.....68

**LAMPIRAN**