

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dalam pembuatan kampanye "Gaya Hidup Bugar dengan Tari Jaipong sebagai alternatif kebugaran mahasiswa kota Bandung" sebagai langkah dalam menginformasikan kemabli bahwa tarian tradisional contohnya Jaipong bisa bermanfaat dan dapat diangkat kembali seni tradisi yang semakin lama memudar, oleh karena itu menari jaipong juga bsia sekaligus menjadi alternatif kebugaran bagi masyarakat terutama mahasiswa. Untuk itu setiap data harus lengkap dan jelas seperti wawancara kepada para ahli dan para pihak yang turut berkeceimpung dalam bidang kesenian dan ahli kebugaran. Target kampanye yang dimana remaja masih sulit untuk merubah pola pikirnya namun dengan pendekatan apa yang disukainya kampanye akan mudah masuk kedalam lingkungan mereka. Dalam perancangan kampanye diperlukan pula pemilihan media yang tepat, media yang dekat dengan lingkungan target audience sehinga pesan yang ingin disampaikan akan lebih tepat sasaran dan cepat tersampaikan. Pembuatan kampanye gaya hidup bugar dengan jaipong sebagai salah satu alternatif kebugaran ini memiliki kesulitan karena terbuka peluang untuk terhalang oleh faktor yaitu :

- Kurangnya kesadaran masyarakat akan seni tradisional semakin dan cenderung diabaikan, karena banyaknya pengaruh dari budaya barat.
- Kebanyakan orang masih beranggapan tari jaipong sama dengan tarian erotis yang sekarang ini marak ada dimana-mana.

Maka dapat disimpulkan bahwa kampanye " Gaya hidup bugar dengan tari jaipong sebagai salah satu alternatif kebugaran untuk mahasiswa di kota Bandung bisa terus di praktekan dan timbulnya kembali kepedulian dan kecintaan pada tanah air, yang memiliki banyak sekali kekayaan budaya. Sekaligus badanpun menjadi bugar seahjt jasmani dan rohani dengan mempraktekan tari jaipong menjadi salah satu alternatif kebugaran.

## **5.2 Kata Penutup**

Diharapkan dengan dibuatnya kampanye ” Gaya hidup bugar dengan tari jaipong sebagai salah satu alternatif kebugaran untuk mahasiswa di kota Bandung” sebagai langkah untuk menumbuhkan kembali cinta tradisi sekaligus menerapkan hidup bugar sedini mungkin sebelum menyesal dikemudian hari. Dengan tarian tradisionalpun bisa menjadi satu bentuk kebugaran yang bisa digemari, karena kegiatan menari jaipong ini benar-benar menyenangkan dan tidak akan menyesal setelah menerapkannya. Dengan Laporan ini erharap agar karya dan informasi yang ada didalamnya dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

## **5.3 Saran Penulis**

Berdasarkan perencanaan karya tugas akhir, maka penuliss memberikan saran sebagai berikut:

- Keberhasilan sebuah kampanye Gaya hidup bugar dengan tari jaipong sebagai salah satu alternatif kebugaran menjadi tanggung jawab diri sendiri, lingkungan dan seluruh pihak agar gerakan ini tidak putus sampai disatu masa saja.
- Kebugaran merupakan hal yang semua orang berhak melakukan mau dengan apa dia menerapkan agar tubuhnya tetap bugar dan stabil tetapi alangkah baiknya menggunakan produk dalam negeri dimana manfaat yang didapat itu sekaligus menerapkan terus seni tradisi dan tidak akan hilang begitu saja.