

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari keseluruhan data yang sudah dikumpulkan dan dianalisis seperti yang telah dijelaskan dalam bab-bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Melalui promosi dengan strategi yang baik dan sesuai dengan target sasaran, secara tidak langsung dapat memberitahukan dan mensosialisasikan kepada masyarakat tentang seni beladiri *capoeira* beserta manfaat positifnya.
2. Melalui promosi yang disesuaikan dengan cara pandang ataupun gaya dari target sasaran serta diarahkan sesuai dengan tujuan dari promosi itu sendiri, tentu dapat menarik dan mengajak para remaja untuk ikut serta dalam kegiatan *capoeira* dan menjadikannya sebagai olahraga rekreasi yang positif.

5.2 Saran

Saran untuk para remaja

Sebaiknya para remaja mencari penyaluran yang positif, bukan pelarian yang negatif dalam menangani gejolak emosi mereka.

Saran untuk sekolah

Sebaiknya sekolah-sekolah menyediakan wadah ekstrakurikuler *capoeira* kepada para remaja, dengan begitu remaja pun dapat lebih mengenal, tertarik, dan dapat menjadikannya sebagai tempat penyaluran sifat-sifat agresif mereka dan melawan rasa takut mereka agar dapat lebih berkembang secara positif.

Saran untuk peneliti sejenis

Pada karya tulis ini memang sudah banyak diutarakan manfaat dari *capoeira*, tetapi semua itu belum seberapa. Masih banyak sekali hal-hal yang berhubungan dengan *capoeira* yang belum digunakan secara maksimal. Karena itu penulis berharap agar suatu saat penelitian ini dapat lebih berkembang, sehingga dapat berguna bagi masyarakat.