

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penurunan bakteri aerob dalam saliva setelah berkumur dengan larutan *baking soda* (*Sodium bicarbonate*) lebih sedikit dibandingkan larutan perasan buah lemon (*Citrus limon* Linn), meskipun demikian setelah uji statistik tidak ada perbedaan pada larutan *baking soda* dan larutan perasan buah lemon.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai konsentrasi minimal air campuran perasan buah lemon (*Citrus limon* L.) yang efektif dalam menurunkan jumlah bakteri aerob pada saliva.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan efek berkumur dengan larutan *baking soda* (*Sodium bicarbonate*) dan larutan perasan buah lemon (*Citrus limon* Linn) terhadap ukuran koloni bakteri aerob di saliva.