

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian selama tujuh hari maka dapat ditarik simpulan, yaitu terdapat perbedaan jumlah koloni bakteri aerob yang signifikan antara sebelum dan sesudah mengkonsumsi yoghurt.

5.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis bakteri yang dapat dipengaruhi oleh yoghurt.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh yoghurt pada bakteri anaerob.