

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan efektivitas penggunaan obat kumur *chlorhexidine* antara perokok dan bukan perokok dalam menurunkan jumlah koloni bakteri aerob, dimana pada individu perokok rata-rata penurunan jumlah koloni bakteri aerob 17,4% lebih rendah dibandingkan pada individu bukan perokok.

#### **5.2. Saran**

- Bagi individu perokok yang akan menggunakan obat kumur *chlorhexidine* sebaiknya tidak merokok sebelum penggunaan obat kumur *chlorhexidine* karena akan mempengaruhi efektifitas *chlorhexidine*.
- Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut apakah kebiasaan merokok juga mempengaruhi efektivitas obat kumur jenis lain.
- Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan jumlah koloni bakteri di rongga mulut antara individu yang merokok menggunakan rokok filter dan non-filter.
- Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan efektifitas pemakaian obat kumur *chlorhexidine* antara individu yang merokok menggunakan rokok filter dan non-filter.