

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai gambaran status gizi dan indeks karies anak kelas 1 di SD X dan SDN Y didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Diperoleh gambaran status gizi berdasarkan pengukuran BB/U, yaitu anak dengan status gizi baik memiliki indeks karies sangat tinggi sebesar 10,23 pada anak kelas 1 di SD X dan SDN Y.
2. Diperoleh gambaran status gizi berdasarkan pengukuran TB/U, yaitu anak dengan tinggi badan pendek memiliki indeks karies sangat tinggi sebesar 10 pada anak kelas 1 di SD X dan SDN Y.
3. Diperoleh gambaran status gizi berdasarkan pengukuran BB/TB, yaitu anak dengan status gizi kurus memiliki indeks karies sangat tinggi sebesar 9.66 pada anak kelas 1 di SD X dan SDN Y.

5.2 Saran

1. Bagi Pihak Sekolah
 - a. Diharapkan dapat memadukan dua program kesehatan yang ada di sekolah yaitu Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dan Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) untuk memantau tumbuh kembang dan kesehatan rongga mulut anak.

- b. Diharapkan lebih memperhatikan penyediaan makanan dan minuman yang bergizi di kantin sekolah.

2. Bagi Pihak Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan secara rutin kepada masyarakat mengenai cara pemeliharaan kesehatan gigi dan melakukan pemeriksaan kesehatan gigi guna meningkatkan mutu pelayanan kesehatan gigi.

3. Bagi Peneliti Lainnya

- a. Melakukan penelitian dengan standar pengukuran lain agar dapat diketahui lebih jelas mengenai gambaran status gizi dan indeks karies anak.
- b. Mengetahui mengenai jumlah dan jenis karbohidrat kariogenik, khususnya sukrosa yang dikonsumsi per hari melalui analisis bahan makanan.
- c. Melakukan survei yang lebih detail dengan menambah jumlah pertanyaan dan menggunakan sistim poin dalam kuisioner.