

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 kesimpulan

Berdasarkan data dan fakta didapat sebelumnya bahwa wanita cenderung lebih berisiko terkena stress daripada pria. di Amerika telah melakukan penelitian mengenai kegiatan merajut dan merenda dapat mencegah stress tetapi berdasarkan survey yang dilakukan di kota bandung dan Jakarta melalui penyebaran kuesioner, wanita yang belum pernah mencoba belajar merajut menganggap bahwa kegiatan merajut bukan suatu kegiatan yang menyenangkan bahkan malah membuat stress. dalam hal ini dibuat suatu kampanye yaitu kegiatan merajut dan merenda merupakan salah satu sarana untuk mencegah stress.

Dalam tahapan kampanye ini dibagi 3 tahapan yaitu tahapan awareness yang memperkenalkan bahwa kegiatan merajut dan merenda dapat membuat *fun* dan sehat. tahap informing memberikan informasi mengenai hubungan antara merajut dan kesehatan melalui acara yang diselenggarakan berupa lomba dan festival. tahapan reminding berupa informasi yang tertera di website.

5.2 Saran Penulis

Berdasarkan pada hasil analisis yang dilakukan oleh kesimpulan yang ada, penulis mencoba untuk memberikan masukan dan saran yang dapat berguna dalam kampanye dengan melakukan riset sebanyak-banyaknya dan dengan memilih media yang tepat kampanye ini dapat terlaksana dengan sukses.

5.3 Saran Tim Penguji dan Pembimbing

Berdasarkan Hasil persentasi dapat disimpulkan bahwa kampanye ini dapat lebih baik jika menggunakan pesan-pesan yang lugas sehingga kampanye tersebut dapat mudah dipahami oleh *Target Audience*.