

ABSTRACT

KNITTING AND CROCHETTING CAMPAIGN AS ONE WAY TO REDUCE STRESS

Submitted by
Ervina Monika
NRP 1264903

Big city societies tend to suffer stress that caused by chaotic conditions that habitually happened such as the hectic bussiness and traffic situations. That stress can trigger further problems that threatened their health like cancer, heart-attack, diabetes, or even stroke. Medical experts and health advocates stated that it is important for people with stress to manage their stress in order to keep them health. In addition, stress, and depressions which are suffered by people who live in big cities oftenly happened to women societies. According to the survey from The American Psychological Association, women tend to experience stress due to their psychological condition. It is also said that women's phychology is more emotional that men's. Furthermore, stress which is experienced by women can affect their physically condition and caused physicall illness.

Keywords : Knitting, Crocheting, Reduce, Stress

ABSTRAK

KAMPANYE KEGITAN MERAJUT DAN MERENDA SEBAGAI SALAH SATU CARA UNTUK MENGURANGI STRESS

Oleh
Ervina Monika
NRP 1264903

Orang-orang yang tinggal di perkotaan cenderung mengalami stress oleh karena kesibukan dan kemacetan yang sering terjadi. Stress dapat mengakibatkan berbagai macam penyakit kronis seperti kanker, jantung, diabetes dan stroke. Banyak pakar kesehatan menasihati setiap orang agar dapat mengelola stress yang merupakan bagian dari kesehatan secara keseluruhan. Stress, depresi dan cemas mudah dialami oleh jenis kelamin wanita. Menurut survey yang dilakukan oleh American Psychological Association para wanita cenderung memiliki psikologis yang emosional dibandingkan dengan pria karena itu wanita lebih mungkin terkena serangan fisik yang diakibatkan oleh stress.

kata Kunci : Merajut, Merenda, Mengurangi, Stress

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii-x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1-2
1.2 Permasalahan dan Ruang Lingkup.	2
1.2.1 Permasalahan.....	2
1.2.2 Ruang Lingkup.	2
1.3 Tujuan Perancangan.	3
1.4 Sumber dan Teknik Pengumpulan Data	3
1.4.1 Sumber	
1.4.2 Teknik Pengumpulan Data	3
1.5 Skema Perancangan.....	4
 BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Kampanye.....	5
2.1.1 Tujuan Kampanye.....	6

2.1.2 Jenis-Jenis Kampanye.....	6
2.2 Festival	7
2.3 Knitting(Merajut).....	7-8
2.4 Crochet (Merenda).....	9
2.5 Stress dan Penyebabnya.....	9
2.5.1 Jenis-Jenis Stress	10
2.5.1.1 Stress Akut	10
2.5.1.2 Stress Kronis.....	11

BAB III DATA DAN ANALISIS

3.1 Data dan Fakta

3.1.1 Penyakit Stress.....	12
3.1.2 Fakta Merajut dan Merenda.....	13
3.1.3 Acara Festival Rajutan Indonesia	13
3.1.4 Hasil Kuesioner.....	14-20
3.1.5 Hasil Wawancara	20-21
3.1.6 Tinjauan terhadap program sejenis.....	21

3.2 Analisis terhadap permasalahan berdasarkan data dan fakta

3.2.1 SWOT	22-23
3.2.2 STP	23

BAB IV PEMECAHAN MASALAH

4.1 Konsep Komunikasi	24-25
4.1.1 Tahapan Kampanye.....	25
4.1.2 Creative Brief.	26-27
4.2 Konsep Kreatif	
4.2.1 Konsep Verbal	28

4.2.2 Konsep Visual	28
4.2.3 Konsep Media	29-30
4.3 Hasil Karya	
4.4.1 Logo.....	31-33
4.4.2 Iklan seri awareness	33-39
4.4.3 Iklan seri Informing	40-41
4.4.4 Instalasi	41
4.4.5 Website	42
4.4.6 Umbul-Umbul.....	43
4.4.7 Baliho.	43
4.4.8 X-Banner.	44
4.4.9 Booth.....	44
4.4.10 flyer.....	45
4.4.11 Timeline	46
4.4.12 Budgeting.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran Penulis.....	48
5.3 Saran Tim Penguji dan Pembimbing.....	48

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR ISTILAH

DAFTAR LAMPIRAN

UCAPAN TERIMA KASIH

DATA PENULIS

DAFTAR TABEL

Diagram 3.6 Cara Para Wanita Menghilangkan

Stress Diagram 3.7 Hobby yang disenangi

Diagram 3.8 Hobby yang disenangi dapat menghilangkan Stress

Diagram 3.9 Berapa banyak wanita yang pernah belajar merajut dan merenda

Diagram 3.10 Berapa banyak wanita yang menyukai merajut

Diagram 3.11 Berapa banyak wanita yang merasa stress saat merajut

Diagram 3.12 wanita yang ingin belajar merajut

Diagram 3.13 wanita yang mengatakan kegiatan merajut dan merenda dapat membuat rileks

Diagram 3. 14 wanita yang mengatakan bahwa kegiatan merajut dan merenda berhubungan dengan kesehatan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh merajut (Knitting)

Gambar 2.2 Contoh pola dasar merajut (Knitting)

Gambar 2.3 Contoh Merenda (Crocheting)

Gambar 3.1. Physical Symptoms of Men and Women

Gambar 3.2 merupakan foto Festival Rajutan yang diadakan di Bandung Gambar 3.3

merupakan foto Festival Rajutan yang diadakan di Bandung Gambar 3.4. merupakan

foto Festival Rajutan yang diadakan di Bandung Gambar 3.5 merupakan foto Festival

Rajutan yang diadakan di Bandung Gambar 4.1 Logo

Gambar 4.2 logo grid

Gambar 4.3 iklan awareness 1

Gambar 4.4 iklan awareness 2

Gambar 4.5 iklan awareness 3

Gambar 4.6 iklan Awareness 4

Gambar 4.7 iklan majalah

Gambar 4.8 iklan majalah dua

Gambar 4.9 iklan majalah tiga

Gambar majalah 4.10 iklan majalah empat Gambar

4.7 iklan informing 1

Gambar 4.8 iklan Informing dua

Gambar 4.9 instalasi di jalan.

Gambar 4. 10 Website

Gambar 4.11 umbul-umbul Gambar

4.13. Baliho informing Gambar 4.14.

X-banner

Gambar 4.15 Flyer

Gambar 4.16 Timeline