

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pikiran sangat penting bagi kehidupan setiap orang, pikiran yang baik akan menghasilkan yang hal yang baik pula begitu juga sebaliknya, di Indonesia banyak orang yang hidupnya sulit dan dapat membuat kualitas kehidupan mereka rusak. Tekanan ekonomi yang besar dapat membuat orang mudah stres, dari stres akan timbul masalah-masalah yang lain lagi.

Maka dari itu masyarakat Indonesia khususnya kalangan menengah ke bawah perlu mengetahui pentingnya berpikir positif untuk dapat meningkatkan kualitas kehidupan mereka seperti, perasaan tenang, optimis dan damai, karena rasa bahagia bukan berasal dari bagaimana kondisi seseorang, melainkan dari pikirannya.

Kampanye ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas kehidupan masyarakat menengah kebawah yang belum mengetahui pentingnya berpikir positif guna menghindarkan diri dari ancaman stres.

5.2 Saran

Setelah melalui proses Tugas Akhir ini, diharapkan supaya di masa yang akan datang saya lebih kritis dan lebih mandiri lagi dalam mengerjakan sesuatu.

