

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pemahaman mengenai dampak intoleransi laktosa serta peranan yogurt sebagai solusinya masih kurang diketahui masyarakat luas sehingga perlu diadakan sebuah upaya untuk menginformasikan dampak dari intoleransi laktosa tersebut, penyebabnya hingga solusinya sehingga masyarakat dewasa lebih peduli terhadap kesehatannya.

Untuk melakukan hal tersebut, maka perlu dilakukan sebuah kampanye sosial yang terdiri dari 2 tahapan, yaitu tahap conditioning yang dimana pada tahap ini diberitahukan dampak-dampak dari intoleransi yang kemudian dilanjutkan dengan tahap informing yang di dalamnya terdapat informasi penyebab intoleransi laktosa dan solusinya.

Cara efektif untuk menginformasikan kepada masyarakat dewasa adalah melalui media yang dapat menarik dan mudah dimengerti, diharapkan dengan adanya kampanye ini masyarakat dewasa memiliki informasi yang tepat dalam menangani masalah intoleransi laktosa.

5.2 Saran Penulis

Secara keseluruhan penulis merasa puas terhadap apa yang telah dilakukan oleh tim Koordinator dalam mewujudkan kegiatan pelaksanaan Tugas Akhir yang sistematis, nyaman dan terkendali. Namun penulis mengharapkan lingkungan akademis Fakultas Desain Kristen Maranatha menjadi semakin lebih baik di masa yang akan datang. Oleh sebab itu saran untuk perancangan tugas akhir atau penelitian lebih lanjut adalah :

- Demi keberhasilan kampanye perlu diadakan pendekatan secara terus menerus, karena mengubah kebiasaan masyarakat tidaklah mudah.

- Diharapkan dengan adanya kampanye ini, masyarakat mendapatkan informasi yang tepat dan akurat mengenai intoleransi laktosa dan menjadikan yogurt sebagai trend gaya hidup sehat bebas intoleransi laktosa.