

ABSTRAK

PENGARUH SELEDRI (*Apium graveolens L.*) TERHADAP TEKANAN DARAH.

Ratna Sari Dewi , 2011

Pembimbing I: Ellya Rosa Delima, dr., MKes

Pembimbing II: Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF

LATAR BELAKANG Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat yang umum terjadi di Negara berkembang dan merupakan penyebab kematian tertinggi kedua di Indonesia. Tekanan darah tinggi juga merupakan faktor resiko penting penyakit jantung koroner. Seledri adalah sayuran daun dan tumbuhan obat yang biasa. digunakan sebagai bumbu masakan. Seledri sudah lama dikenal sebagai obat hipertensi, batang dan daun hijau ini memiliki efek penurunan tekanan darah

TUJUAN PENELITIAN Percobaan ini bertujuan untuk mengetahui efek seledri terhadap tekanan darah.

METODE PENELITIAN Menggunakan metode eksperimental sungguhan dengan desain *pre test* dan *post test* ($\alpha = 0,05$), desain pemberian perlakuan adalah *cross over*. Pengukuran tekanan darah menggunakan metode gabungan palpasi dan auskultasi. Data yang diukur adalah tekanan darah sistolik dan diastolik, pada 23 orang pria dewasa usia 18-25 tahun. Analisis data menggunakan metode uji *t* berpasangan dengan $\alpha = 0.05$.

HASIL 23 orang percobaan menunjukkan bahwa seledri menurunkan tekanan darah sistolik sebesar 13.65 mmHg dan diastolic sebesar 5.79 mmHg.

KESIMPULAN Seledri menurunkan tekanan darah

KATA KUNCI Seledri , Tekanan darah

ABSTRACT

CELERY'S EFFECT (Apium graveolens L.) TO BLOOD PRESSURE.

Ratna Sari Dewi , 2011

Tutor I: Ellya Rosa Delima, dr., MKes

Tutor II: Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF

BACKGROUND *hypertension becomes the world's health problems nowadays. It happens the most in developed country and became the second highest killer in Indonesia. Hypertension is one of coronary heart disease risk factor. Celery used for cook, but it also known as hypertension's alternative medication.*

OBJECTIVE *this experiment meant to know the celery's effect to blood pressure.*

METHOD *true experimental with pre and post test design ($\alpha = 0,05$), the measurement of blood pressure is using palpation and auscultation. The result is systole and diastole within 23 man , aged 18-23 years old. Using t' test method ($\alpha = 0,05$)*

RESULT *23 Objects show that celery decreased 13.65 mmHg systolic and decreased diastolic pressure 5.79 mmHg*

CONCLUSION *celery decreased blood pressure*

KEYWORD *celery, blood pressure*

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PENYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB 1

I. PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 IDENTIFIKASI MASALAH	1
1.3 MAKSUD DAN TUJUAN PENELITIAN	1
1.4 MANFAAT PENELITIAN	2
1.5 KERANGKA PEMIKIRAN	2
1.6 HIPOTESIS PENELITIAN	2

BAB II

II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 SELEDRI

2.1.1 TAKSONOMI	3
2.1.2 MORFOLOGI TANAMAN	3
2.1.3 KANDUNGAN KIMIA	4
2.1.4 KEGUNAAN DAN KHASIAT	4
2.1.5 SEJARAH SELEDRI	5

2.2 JANTUNG

2.2.1 ANATOMI	5
2.2.2 AKTIVITAS LISTRIK PADA JANTUNG	11

2.2.3	CURAH JANTUNG DAN KONTROLNYA	13
2.2.4	FISIOLOGI JANTUNG	14
2.2.5	SISTEM KONDUKSI JANTUNG	16
2.2.6	PERSYARAFAN JANTUNG	19
2.3	TEKANAN DARAH	
2.3.1	DEFINISI	20
2.3.2	PEMBAGIAN TEKANAN DARAH	20
2.3.3	FAKTOR UTAMA YANG MEMPENGARUHI TEKANAN DARAH	21
2.3.4	FAKTOR TAMBAHAN YANG MEMPENGARUHI TEKANAN DARAH	24
2.3.5	PENGARUH SISTEM SYARAF OTONOM	25
2.3.6	CARA PENGUKURAN TEKANAN DARAH	26
2.4	HIPERTENSI	
2.4.1	DEFINISI	28
2.4.2	ETIOLOGI	28
2.4.3	FAKTOR RESIKO	30
2.4.4	GEJALA KLINIS	30
2.4.5	PENGOBATAN FARMAKOLOGIS	31
2.4.6	PENGOBATAN NON FARMAKOLOGIS	34

BAB III

III.	BAHAN DAN METODE PENELITIAN	36
3.1	BAHAN DAN METODE PENELITIAN	36
3.1.1	BAHAN DAN ALAT PENELITIAN	36
3.1.2	SUBJEK PENELITIAN	36
3.2	METODE PENELITIAN	37
3.2.1	DESAIN PENELITIAN	37
3.2.2	VARIABEL PENELITIAN	37
3.2.2.1	VARIABEL PERLAKUAN	37
3.2.2.2	VARIABEL RESPON	37
3.2.3	DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL	37
3.3	METODE ANALISIS	38
3.4	PROSEDUR PENELITIAN	38
3.4.1	PERSIAPAN BAHAN UJI	38
3.4.2	PROSEDUR PENGUKURAN TEKANAN DARAH	38
3.4.3	PROSEDUR PENELITIAN	39

BAB IV

IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1	HASIL PENELITIAN	40
4.2	PEMBAHASAN	41
4.3	HIPOTESIS PENELITIAN	42
4.4	KRITERIA UJI	42
4.5	PENGUJIAN HIPOTESIS PENELITIAN	42
4.6	HIPOTESIS PENELITIAN	43
4.7	HAL – HAL YANG MENDUKUNG	43
4.8	HAL – HAL YANG TIDAK MENDUKUNG	43
4.9	KESIMPULAN	43

BAB V

V.	KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1	KESIMPULAN	44
5.2	SARAN	44
	DAFTAR PUSTAKA	45
	LAMPIRAN	47
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	49

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tekanan Darah Rata – rata Sistolik Sebelum dan Sesudah Minum Air Seledri	41
Tabel 4.2 Hasil Pengolahan Data Tekanan Darah Sistolik Setelah Minum Air Seledri	41
Tabel 4.3 Tekanan Darah Rata- rata Diastolik Sebelum dan Sesudah Minum Air Seledri	42
Table 4.4 Hasil Pengolahan Data Tekanan Darah Diastolik Setelah Minum Air Seledri	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Mekanisme seledri dalam menurunkan tekanan darah.....	4
Gambar 2.2	Mekanisme Pengaruh Kalium dalam Seledri Terhadap Tekanan Darah ..	5

DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil tekanan darah sistole sebelum dan sesudah meminum air seledri 48
2. Hasil tekanan darah diastole sebelum dan sesudah meminum air seledri 49